

# GRAFIK SLOW MOVE

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota
7:00	trening indywidualny	trening indywidualny		trening indywidualny	trening indywidualny	
8:00	trening indywidualny	trening indywidualny		trening indywidualny	trening indywidualny	
9:00	Pilates Mix zdrowy kręgosłup JUSTYNA	trening indywidualny	Zdrowy kręgosłup MAGDA	Pilates Mix zdrowy kręgosłup JUSTYNA	trening indywidualny	Trening biegowy JUSTYNA
10:00	Pilates Mix JUSTYNA	Fizjo Trening AGATA K.	Mobility MAGDA	Pilates Mix JUSTYNA	Fizjo Trening AGATA K.	
11:00	trening indywidualny	trening indywidualny	Ćwicz z potożną IZA		trening indywidualny	
12:00	Ćwicz z potożną IZA	trening indywidualny				trening indywidualny
13:00		trening indywidualny	Ćwicz z potożną IZA		trening indywidualny	
14:00	Ćwicz z potożną IZA		Ćwiczenia po porodzie IZA			
15:00				trening indywidualny		
16:00	trening indywidualny	trening indywidualny	trening indywidualny	trening indywidualny		
17:00	trening indywidualny	trening indywidualny	trening indywidualny	trening indywidualny	Ćwicz z potożną IZA	
18:00	trening indywidualny	Pilates Mix JUSTYNA	trening indywidualny	trening indywidualny		
19:00	trening indywidualny	Pilates Mix zdrowy kręgosłup JUSTYNA	trening indywidualny	trening indywidualny	Pilates Mix zdrowy kręgosłup JUSTYNA	
20:00	Pilates Mix intensywny JUSTYNA	Pilates Magda	trening indywidualny	Pilates Mix zdrowy kręgosłup JUSTYNA	Joga Vinyasa AGATA U.	
21:00	Joga Vinyasa AGATA U.	Mobility MAGDA	TRE BARTEK	FACTS Movement MAGDA	TRE BARTEK	